Germaine et Raymond Cousin

Les Remèdes de Grand'mère ne se perdront pas...

Editions Santissa

© Editions Santissa, St-Martin Valais Suisse, 2013

ISBN - 978-2-8399-1200-6
www.editions.santissa.ch

Photos de couverture et 4e de couverture, pages 7 et 11

© Tony Kunz, photographe
http ://www.tonykunz.com

IMPRESSION : PCL Presses Centrales SA, Renens

C’est une triste chose de songer que la nature parle
et que le genre humain n’écoute pas.

Victor Hugo

Préface

Alain Coutaz

À l'heure où Mednat expo fête ses 25 ans, le livre de Germaine et Raymond Cousin est un cadeau pour celles et ceux qui veulent découvrir ou réapprendre les richesses que Dame Nature nous apporte au quotidien. Véritable trésor constitué de connaissances ancestrales, ce livre doit entrer dans de nombreuses familles et contribuer à un enseignement simple et efficace. Son contenu doit en effet permettre dans de nombreux cas de trouver une solution naturelle et apporter la guérison dans de multiples affections. Ainsi va le pouvoir de soigner par la Nature « vis medicatrix naturae ».

Aujourd'hui, notre civilisation pense en noir et blanc, c'est-à-dire de façon binaire. C'est vrai ou c'est faux. Cette pensée sans nuance est désastreuse. On a l'habitude de (re)jeter très rapidement une tradition au profit d'une nouveauté juste prometteuse. Les connaissances acquises par nos ancêtres et éprouvées pendant des siècles sont un héritage précieux.

À une époque encore récente on avait tendance à dire que le miel n'était guère plus nutritif que le sucre, parce qu'il contient de faibles quantités de minéraux et vitamines. Pourtant il est utilisé en médecine populaire depuis la nuit des temps et aujourd'hui la science lui reconnaît des propriétés curatives. D'innombrables médecins y ont eu recours pour le traitement des plaies superficielles jusqu'à la découverte des antibiotiques.

Selon un rapport de synthèse paru dans un numéro de la revue Internationale Journal of Lower Extremity Wounds, il existe de nombreuses données indiquant que le miel, un des plus anciens remèdes connus, est efficace lorsqu'on l'utilise comme pansement médicinal.

Vingt-deux études ont été réalisées auprès de 2 062 patients traités.

Le miel a non seulement éliminé rapidement l'infection présente, mais il a empêché la plaie de s'infecter de nouveau. Il élimine les tissus morts ou contaminés. Il contient des propriétés anti-inflammatoires qui atténuent les marques de cicatrisation. Il stimule la croissance de certains tissus pour accélérer la guérison.

Hier le miel était discrédité, aujourd'hui c'est le tour de la propolis. C'est le résultat de la création d'un monde artificiel qui veut vivre hors de la nature et qui ne sait pas ce que veut dire « capital santé » (très bien défini par des biologistes comme Pierre Marchesseau).

L'oeuvre de Germaine Cousin est inestimable et reconnue au-delà de nos frontières. Pendant près de 70 ans elle a réuni et diffusé le savoir des anciens pour qu'il ne tombe pas dans l'oubli. Relayée aujourd'hui par son fils Raymond et son petit-fils, Germaine est notre grand-mère à tous. C'est elle qui nous rappelle que la nature est notre mère et que ses bienfaits sont innombrables.

Il ne faut pas se tromper, il ne s'agit pas de médecine ou de thérapie, mais de moyens

naturels qui ont fait leurs preuves. Ils ont permis à nos ancêtres de se soigner eux-mêmes lorsque la visite du médecin n'était pas indispensable. Soigner naturellement les affections bénignes à notre époque est pratiqué par de plus en plus de gens qui ne veulent plus d'une utilisation systématique de moyens chimiques.

Tant que les connaissances issues de la tradition survivent, nous aurons le choix d'utiliser des moyens naturels ou chimiques. Ce livre va largement contribuer à la sauvegarde de ce patrimoine.

Alain Coutaz Fondateur et Président de Mednat expo